

УТВЕРЖДАЮ
директор школы МОБУ Камышинская ООШ
Шуматова З.С.



Ежедневное меню для обучающихся 12-16 лет (ОВЗ)

Дата: 21.03.2025г.

Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
ЗАВТРАК	Свекла отварная дольками	100	25,2
	Картофель отварной в молоке	200	231,6
	Курица тушеная с морковью	120	147,4
	Какао с молоком	200	100,4
	Хлеб пшеничный	30	105,5
	Хлеб ржаной	30	42,7
Итого		680	652,8
Второй завтрак	Сок натуральный яблочный	200	92
Итого за второй завтрак		200	92

Ответственный по питанию Г.Х. Багрова /Багрова Г.Х./