

УТВЕРЖДАЮ
директор школы МОБУ Камышинская ООШ
Шуматова З.С.



Ежедневное меню для обучающихся 12-16 лет (ОВЗ)

Дата: 20.03.2025г.

Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная	200	272,8
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржаной	25	42,7
	Мандарин	140	49
	Сыр порциями	20	71,7
Итого		630	592,6
Второй завтрак	Йогурт	200	70,6
Итого за второй завтрак		200	70,6

Ответственный по питанию Г.Х. Багрова /Багрова Г.Х./