

УТВЕРЖДАЮ  
директор школы МОБУ Камышинская ООШ  
Шуматова З.С.



Ежедневное меню для обучающихся 19216 лет (ОВЗ)

Дата: 19.03.2025г.

Сезон: весенний период

Неделя: вторая

День: 10 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масс порций	Калорийность
	Картофель отварной в молоке	200	173,7
	Фрикадельки из говядины	100	191,2
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб пшеничный	30	105,5
	Хлеб ржаной	30	42,7
<b>Итого</b>		<b>560</b>	<b>594,1</b>
Второй завтрак	Ряженка	200	108
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>200</b>	<b>108</b>

Ответственный по питанию Г.Х. Багрова /Багрова Г.Х./