

УТВЕРЖДАЮ
директор школы МОБУ Камышинская ООШ
Шуматова З.С.



Ежедневное меню для обучающихся 8-10 лет (ОВЗ)

Дата: 19.03.2025г.

Сезон: весенний период

Неделя: вторая

День: 10 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масс порций	Калорийность
	Картофель отварной в молоке	200	173,7
	Фрикадельки из говядины	100	191,2
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб пшеничный	30	105,5
	Хлеб ржаной	30	42,7
Итого		560	594,1
Второй завтрак	Ряженка	200	108
Итого за второй завтрак		200	108

Ответственный по питанию Г.Х. Багрова /Багрова Г.Х./