



Ежедневное меню для обучающихся 12-16 лет (ОВЗ)

Дата: 18.03.2025г.

Сезон: весенний период

Неделя: вторая

День: 9 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масс порций	Калорийность
ЗАВТРАК	Огурец в нарезке	100	14,2
	Плов из курицы	250	393
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9
	Хлеб ржаной	30	42,7
	Хлеб пшеничный	30	105,5
Итого		610	606,3
Второй завтрак	Йогурт	200	70,6
Итого за второй завтрак		200	70,6

Ответственный по питанию Г.Х. Багрова /Багрова Г.Х./