



Ежедневное меню для обучающихся 12-16 лет (ОБЗ)

Дата: 14.03.2025г.

Сезон: весенний период

Неделя: вторая

День: 7 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масс порций	Калорийность
ЗАВТРАК	Помидор в нарезке	100	12,8
	Макароны отварные с овощами	200	180,7
	Курица тушеная с морковью	120	147,4
	Чай с лимоном и с сахаром	200	27,9
	Хлеб ржаной	25	42,7
	Хлеб пшеничный	45	105,5
<b>Итого</b>		<b>690</b>	<b>517</b>
Второй завтрак	Ряженка	200	108
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>200</b>	<b>108</b>

Ответственный по питанию Багрова Г.Х. /Багрова Г.Х./