

УТВЕРЖДАЮ  
директор школы МОБУ Камышинская ООШ  
Шуматова З.С.



Ежедневное меню для обучающихся 12 лет (ОВЗ)

Дата: 12.03.2025г.

Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 5 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порций	Калорийность
ЗАВТРАК	Огурец в нарезке	100	14,2
	Макароны отварные	200	262,4
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	120	220,5
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9
	Хлеб ржаной	30	42,7
	Хлеб пшеничный	30	105,5
<b>Итого</b>		<b>680</b>	<b>696,2</b>
Второй завтрак	Йогурт	200	70,6
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>200</b>	<b>70,6</b>

Ответственный по питанию Багрова Г.Х. /Багрова Г.Х./