

УТВЕРЖДАЮ
директор школы МОБУ Камышинская ООШ
Шуматова З.С.



Ежедневное меню для обучающихся 12-16 лет

Дата: 11.03.2025г.

Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 4 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда 20(г)	Энерг. ценность, ккал
ЗАВТРАК	Сыр порциями	20	71,7
	Каша жидкая молочная рисовая	200	184,5
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб ржаной	30	42,7
	Хлеб пшеничный	30	105,5
	Яблоко	120	53,3
Итого		600	543,7
Второй завтрак	Ватрушка	50	159,73
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9
Итого за второй за завтрак		250	210,63

Ответственный по питанию Багрова Г.Х. /Багрова Г.Х./