

УТВЕРЖДАЮ
директор школы МОБУ Камышинская ООШ
Шуматова З.С.



Ежедневное меню для обучающихся 12-16 лет (ОВЗ)

Дата: 03.03.2025г.

Сезон: весенний период

Неделя: вторая

День: 8 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масс порций	Калорийность
ЗАВТРАК	Сыр порциями	20	71,7
	Каша молочная гречневая	200	187,3
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	30	105,5
	Хлеб ржаной	30	42,7
	Яблоко	120	53,3
Итого		600	546,5
Второй завтрак	Ватрушка	50	159,73
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9
Итого за второй завтрак		250	210,63

Ответственный по питанию Багрова Г.Х. /Багрова Г.Х./