

УТВЕРЖДАЮ
директор школы МОБУ Камышинская ООШ
Шуматова З.С.



Ежедневное меню для обучающихся 12-16 лет (ОВЗ)

Дата: 13.03.2025г.

Сезон: весенний период

Неделя: вторая

День: 6 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масс порций	Калорийность
ЗАВТРАК	Сыр порциями	20	71,7
	Каша вязкая молочная пшенная	200	274,9
	Какао с молоком	200	100,4
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржаной	25	42,7
	Мандарин	140	49
Итого за завтрак		630	644,2
Второй завтрак	Сок натуральный	200	92
Итого за второй завтрак		200	92

Ответственный по питанию Багрова Г.Х. /Багрова Г.Х./