

УТВЕРЖДАЮ
директор школы МОБУ Камышинская ООШ

Шуматова З.С.



Ежедневное меню для обучающихся 12-16 лет (ОБЗ)

Дата 10.03.2025г.

Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масс порций	Калорийность
ЗАВТРАК	Огурец в нарезке	100	14,2
	Каша гречневая рассыпчатая	200	311,6
	Тефтели из говядины	120	264,2
	Чай с лимоном сахаром	200	27,9
	Хлеб ржаной	45	105,5
	Хлеб пшеничный	25	42,7
	Соус молочный натуральный	20	23,8
Итого		710	789,9
Второй завтрак	Ряженка	200	108
Итого за завтрак		200	108

Ответственный по питанию Багрова Г.Х. /Багрова Г.Х./