

УТВЕРЖДАЮ
директор школы МОБУ Камышинская ООШ
Шуматова З.С.



Ежедневное меню для обучающихся 7-16 лет

Дата: 21.03.2025г.

Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масс порций | Калорийность |
|--------------------------|-----------------------------|-------------|--------------|
| ЗАВТРАК | Курица тушеная с морковью | 120 | 147,4 |
| | Картофель отварной в молоке | 200 | 231,6 |
| | Какао с молоком | 200 | 105,5 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 105,5 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 42,7 |
| | | | |
| Итого | | 580 | 563,6 |

Ответственный по питанию Г.Х. /Багрова Г.Х./