

УТВЕРЖДАЮ
директор школы МОБУ Камышинская ООШ
Шуматова З.С.



Ежедневное меню для обучающихся 12-16 лет

Дата: 20.03.2025г.

Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша молочная овсяная	200	272,8
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9
	Хлеб пшеничный	30	105,5
	Хлеб ржаной	30	42,7
	Мандарин	140	49
Итого		600	520,9

Ответственный по питанию *Багрова Г.Х.* /Багрова Г.Х./