

УТВЕРЖДАЮ
директор школы МОБУ Камышинская ООШ
Шуматова З.С.



Ежедневное меню для обучающихся 12-16 лет

Дата: 19.03.2025г.

Сезон: весенний период

Неделя: вторая

День: 10 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масс порций	Калорийность
ЗАВТРАК	Картофель отварной	200	173,7
	Фрикадельки в молочном соусе	100	191,2
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб пшеничный	30	105,5
	Хлеб ржаной	30	42,7
Итого		560	594,1

Ответственный по питанию *Г.Х. Багрова* /Багрова Г.Х./