

УТВЕРЖДАЮ  
директор школы МОБУ Камышинская ООШ  
Шуматова З.С.



### Ежедневное меню для обучающихся 12-16 лет

Дата: 18.03.2025г

Сезон: весенний период

Неделя: вторая

День: 9 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энерг. ценность, ккал
	Огурец в нарезке	100	14,2
ЗАВТРАК	Плов из курицы	250	393
	Чай с молоком и с сахаром	200	50,9
	Хлеб ржаной	30	42,7
	Хлеб пшеничный	40	105,5
<b>Итого</b>		<b>620</b>	<b>606,3</b>

Ответственный по питанию Багрова Г.Х. /Багрова Г.Х./