

УТВЕРЖДАЮ
директор школы МОБУ Камышинская ООШ
Шуматова З.С.



Ежедневное меню для обучающихся 12-16 лет

Дата: 18.03.2025г

Сезон: весенний период

Неделя: вторая

День: 9 день примерного меню

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Вес блюда (г) | Энерг. ценность, ккал |
|--------------------------|---------------------------|---------------|-----------------------|
| | Огурец в нарезке | 100 | 14,2 |
| ЗАВТРАК | Плов из курицы | 250 | 393 |
| | Чай с молоком и с сахаром | 200 | 50,9 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 42,7 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 105,5 |
| Итого | | 620 | 606,3 |

Ответственный по питанию Багрова Г.Х. /Багрова Г.Х./