



директор школы МОБУ Камышинская ООШ
Шуматова З.С.

Ежедневное меню для обучающихся 12-16 лет

Дата: 17.03.2025г.

Сезон: весенний период

Неделя: вторая

День: 8 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масс порций	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша молочная гречневая	200	187,3
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	30	105,5
	Хлеб ржаной	30	42,7
	Яблоко	120	53,3
Итого		580	474,8

Ответственный по питанию Г.Х. Багрова /Багрова Г.Х./