



СВЕРЖДАЮ

МОБУ директор школы МОБУ Камышинская ООШ  
Шуматова З.С.

### Ежедневное меню для обучающихся 12-16 лет

Дата: 14.03.2025г.

Сезон: весенний период

Неделя: вторая

День: 7 день примерного меню

14

| Наименование приема пищи | Наименование блюда           | Масс порций | Калорийность |
|--------------------------|------------------------------|-------------|--------------|
|                          | Макаронны отварные с овощами | 200         | 180,7        |
|                          | Курица тушеная с морковью    | 120         | 147,4        |
|                          | Чай с лимоном и сахаром      | 200         | 27,9         |
|                          | Хлеб ржаной                  | 30          | 42,7         |
|                          | Хлеб пшеничный               | 30          | 105,5        |
| <b>Итого</b>             |                              | <b>580</b>  | <b>504,2</b> |

Ответственный по питанию Г.Х. Багрова /Багрова Г.Х./