

УТВЕРЖДАЮ
директор школы № 19 ОВУ Камьшинская ООШ
Шуматова З.С.



Ежедневное меню для обучающихся 1-го пет

Дата: 12.03.2025г.

Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 5 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масс порций	Калорийность
ЗАВТРАК	Макаронные отварные	200	262,4
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	120	220,5
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9
	Хлеб пшеничный	30	105,5
	Хлеб ржаной	30	42,7
Итого		580	682

Ответственный по питанию *Г.Х. Багрова* /Багрова Г.Х.