

УТВЕРЖДАЮ
директор школы МОБУ Камышинская ООШ
Шуматова З.С



Ежедневное меню для обучающихся 12-16 лет

Дата: 25.03.2025г.

Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 4 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая	200	184,50
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	30	105,5
	Хлеб ржаной	30	42,7
	Яблоко	120	53,3
Итого		580	472

Ответственный по питанию Г.Х. Багрова /Багрова Г.Х./