

УТВЕРЖДАЮ
директор школы МОБУ Камышинская ООШ
Шуматова З.С.



Ежедневное меню для обучающихся 12-16 лет

Дата: 24.03.2025г.
Сезон: весенний период
Неделя: первая
День: 3 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масс порций	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая	200	311,6
	Тефтели из говядины	120	264,2
	Чай с лимоном сахаром	200	27,9
	Хлеб ржаной	30	105,5
	Хлеб пшеничный	30	42,7
	Соус молочный натуральный	20	23,8
Итого		600	775,7

Ответственный по питанию Г.Х. Багрова /Багрова Г.Х./