

УТВЕРЖДАЮ  
директор школы МОБУ Камышинская ООШ  
Шуматова З.С.



Ежедневное меню для обучающихся 12-16 лет

Дата: 24.03.2025г.  
Сезон: весенний период  
Неделя: первая  
День: 3 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масс порций	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая	200	311,6
	Тефтели из говядины	120	264,2
	Чай с лимоном сахаром	200	27,9
	Хлеб ржаной	30	105,5
	Хлеб пшеничный	30	42,7
	Соус молочный натуральный	20	23,8
<b>Итого</b>		<b>600</b>	<b>775,7</b>

Ответственный по питанию Г.Х. Багрова /Багрова Г.Х./