

УТВЕРЖДАЮ
директор школы МОБУ Камышинская ООШ
Шуматова З.С.



Ежедневное меню для обучающихся 12-16 лет

Дата: 04.03.2025г

Сезон: весенний период

Неделя: вторая

День: 9 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энерг. ценность, ккал
	Огурец в нарезке	100	14,2
ЗАВТРАК	Плов из курицы	250	393
	Чай с молоком и с сахаром	200	50,9
	Хлеб ржаной	30	42,7
	Хлеб пшеничный	40	105,5
Итого		620	606,3

Ответственный по питанию Багрова Г.Х. /Багрова Г.Х./