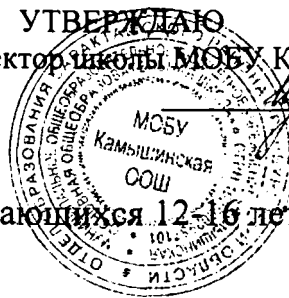


УТВЕРЖДАЮ
директор школы МОБУ Камышинская ООШ
Шуматова З.С.



Ежедневное меню для обучающихся 12-16 лет

Дата: 10.03.2025г.

Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масс порций	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая	200	311,6
	Тефтели из говядины	120	264,2
	Чай с лимоном сахаром	200	27,9
	Хлеб ржаной	30	105,5
	Хлеб пшеничный	30	42,7
	Соус молочный натуральный	20	23,8
Итого		6000	775,7

Ответственный по питанию *Багрова Г.Х.* /Багрова Г.Х./