

УТВЕРЖДАЮ
директор школы МОУ Камышинская ООШ
Шуматова З.С.



Ежедневное меню для обучающихся 12 лет.

Дата: 07.03.2025г.

Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масс порций	Калорийность
ЗАВТРАК	Курица тушеная с морковью	120	147,4
	Картофель отварной в молоке	200	231,6
	Какао с молоком	200	105,5
	Хлеб пшеничный	30	105,5
	Хлеб ржаной	30	42,7
Итого		580	563,6

Ответственный по питанию *Багрова Г.Х.* /Багрова Г.Х./