

УТВЕРЖДАЮ  
директор школы МОБУ Камышинская ООШ  
Шуматова З.С.



### Ежедневное меню для обучающихся 12-16 лет

Дата: 06.03.2025г.

Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша молочная овсяная	200	272,8
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9
	Хлеб пшеничный	30	105,5
	Хлеб ржаной	30	42,7
	Мандарин	140	49
<b>Итого</b>		<b>600</b>	<b>520,9</b>

Ответственный по питанию *Г.Х. Багрова* /Багрова Г.Х./