

УТВЕРЖДАЮ
директор школы МОБУ Камышинская ООШ
Шуматова З.С.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 18.03.2025г
Сезон: весенний период
Неделя: вторая
День: 9 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энерг. ценность, ккал
	Огурец в нарезке	60	8,5
ЗАВТРАК	Плов из курицы	200	314,6
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9
	Хлеб ржаной	25	42,7
	Хлеб пшеничный	45	105,5
Итого		530	522,2

Ответственный по питанию Багрова Г.Х. /Багрова Г.Х./