



СВЕРЖДАЮ

директор школы МОБУ Камышинская ООШ

Шуматова З.С.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 14.03.2025г.

Сезон: весенний период

Неделя: вторая

День: 7 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порций	Калорийность
	Помидор в нарезке	60	12,8
	Макароны отварные с овощами	150	180,7
	Курица тушеная с морковью	100	126,4
	Чай с лимоном с сахаром	200	27,9
	Хлеб ржаной	25	42,7
	Хлеб пшеничный	45	105,5
Итого		580	496

Ответственный по питанию *Багрова Г.Х.* /Багрова Г.Х./