

УТВЕРЖДАЮ  
директор школы МОБУ Камышинская ООШ  
Шуматова З.С.



Ежедневное меню для обучающихся 11 лет

Дата: 12.03.2025г.

Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 5 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масс порций	Калорийность
ЗАВТРАК	Огурец в нарезке	60	8,5
	Макаронные отварные	150	196,8
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	147,3
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржаной	25	42,7
<b>Итого</b>		<b>580</b>	<b>551,7</b>

Ответственный по питанию Багрова Г.Х. /Багрова Г.Х.