

УТВЕРЖДАЮ  
директор школы МОБУ Камышинская ООШ  
Шуматова З.С.



Ежедневное меню для обучающихся 11 лет

Дата: 25.03.2025г.

Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 4 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая	200	184,50
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржаной	25	42,7
	Сыр порциями	15	53,7
	Яблоко	120	53,3
<b>Итого</b>		<b>605</b>	<b>525,7</b>

Ответственный по питанию Багрова Г.Х. /Багрова Г.Х./