

УТВЕРЖДАЮ  
директор школы МОБУ Камышинская ООШ  
Шуматова З.С.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 24.03.2025г.  
Сезон: весенний период  
Неделя: первая  
День: 3 день примерного меню

| Наименование приема пищи | Наименование блюда         | Масс порций | Калорийность |
|--------------------------|----------------------------|-------------|--------------|
| ЗАВТРАК                  | Огурец в нарезке           | 60          | 8,5          |
|                          | Каша гречневая рассыпчатая | 150         | 233,7        |
|                          | Тефтели из говядины        | 90          | 199,7        |
|                          | Чай с лимоном сахаром      | 200         | 27,9         |
|                          | Хлеб ржаной                | 45          | 105,5        |
|                          | Хлеб пшеничный             | 25          | 42,7         |
|                          | Соус молочный натуральный  | 20          | 23,8         |
| <b>Итого</b>             |                            | <b>590</b>  | <b>641,8</b> |

Ответственный по питанию Багрова Г.Х. /Багрова Г.Х./