

УТВЕРЖДАЮ  
директор школы МОБУ Камышинская ООШ  
Шуматова З.С.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 04.03.2025г

Сезон: весенний период

Неделя: вторая

День: 9 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энерг. ценность, ккал
ЗАВТРАК	Огурец в нарезке	60	8,5
	Плов из курицы	200	314,6
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9
	Хлеб ржаной	25	42,7
	Хлеб пшеничный	45	105,5
<b>Итого</b>		<b>530</b>	<b>522,2</b>

Ответственный по питанию Багрова Г.Х. /Багрова Г.Х./