

УТВЕРЖДАЮ
директор школы МОБУ Камышинская ООШ
Шуматова З.С.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 13.03.2025г.

Сезон: весенний период

Неделя: вторая

День: 6 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшенная	200	274,90
	Какао с молоком	200	100,4
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржаной	25	42,7
	Мандарин	140	49
	Сыр порциями	20	71,7
Итого		630	644,2

Ответственный по питанию Г.Х. /Багрова Г.Х./