

УТВЕРЖДАЮ
директор школы МОБУ Камышинская ООШ
Шуматова З.С.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 10.03.2025г.

Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масс порций	Калорийность
ЗАВТРАК	Огурец в нарезке	60	8,5
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
	Тефтели из говядины	90	199,7
	Чай с лимоном сахаром	200	27,9
	Хлеб ржаной	45	105,5
	Хлеб пшеничный	25	42,7
	Соус молочный натуральный	20	23,8
Итого		590	641,8

Ответственный по питанию Багрова Г.Х. /Багрова Г.Х./